



안전사고 예방교육

-교통사고-



울산북구시니어클럽

노인일자리전담기관

교통사고, 왜 조심해야 할까요?



교통사고는
내가 조심해도 다른 사람 때문에
언제든지 일어날 수 있습니다.
조심하고 또 조심하는 것이
나와 동료의 생명을 지키는 **길**입니다.



어르신은 교통사고에 더 위험합니다!

1. 몸이 느려 사고 위험이 커집니다.

걷는 속도, 반응 속도, 시야가
예전 같지 않아 위험을 늦게
알아챌 수 있습니다.



2. 작은 충격에도 큰 부상으로 이어질 수 있습니다.

나이가 들수록 뼈가 약하고 회복이
느려 작은 사고도 큰 부상이나
후유증으로 이어질 수 있습니다.



3. 자주 다니는 길에서도 방심은 금물입니다.

익숙한 길, 짧은 거리라도 방심하면
순간의 부주의로 사고가
발생할 수 있습니다.



! 교통사고의 대부분은 '순간의 방심'과 '예측하지 못한 상황'에서 발생합니다!

교통사고가 주로 발생하는 상황

길을 건널 때



주차된 차량 주변을
지날 때



골목길에서 차량이나
자전거를 만날 때



버스 승하차 시



야간이나 비 오는 날



나의 안전이 가족과 동료의 행복입니다!
한 번 더 확인하고, 한 번 더 조심합시다!



길을 건널 때는 꼭 확인하세요!



안전한 보행은
내가 먼저 확인하는 습관에서 시작됩니다.
순서를 지켜 **천천히, 안전하게** 건너요!



안전하게 길을 건너는 4단계

1 멈추기

횡단보도 앞에서
멈춰 섭니다.



- 차도 가까이 가지 마세요!
- 안전한 곳에서 멈춰요!

2 좌우 살피기

왼쪽, 오른쪽을
천천히 살핍니다.



- 고개를 좌우로 돌려 차가 오는지 꼭 확인해요!

3 차량 멈춤 확인

차가 완전히 멈췄는지
운전자와 눈을 마주치며
확인합니다.



- 차가 멈췄어도 주변 차량이 있는지 다시 확인해요!

4 건너기

차가 멈춘 것을 확인한 후
천천히 건넙니다.



- 뛰지 말고 천천히!
- 건너는 동안에도 주변을 살펴요!

꼭 기억하세요!



보행 신호가
초록 불일 때
건너세요!



신호가 깜빡이면
건너지 말고
다음 신호를
기다려요!



차 사이로
무단횡단은
절대 안 돼요!



시야가 잘 보이게
안경, 모자 등을
착용해요!

위험해요! 이런 행동은 피하세요!



주차된 차량 사이로
갑자기 나가지 마세요!



빨리 뛰어서 건너면
넘어지거나 사고가
날 수 있어요!



나와 우리 가족의 안전은 작은 확인에서 시작됩니다!
천천히! 멈추고! 확인하고! 안전하게 건너요!



횡단보도로 안전하게 건너요!



횡단보도는 보행자를 위한 안전한 길입니다.
정해진 횡단보도와 신호를 지키면
교통사고를 예방할 수 있습니다.



횡단보도 안전수칙 5가지

1 횡단보도 이용하기

길을 건널 때는
반드시 횡단보도를
이용하세요.



- 무단횡단은 매우 위험합니다!

2 보행신호 확인하기

초록색 보행신호가
켜졌는지 확인하세요.



- 보행신호가 커져도 좌우를 한 번 더 살펴요!

3 신호가 깜빡이면 기다리기

보행신호가 깜빡이면
다음 신호를 기다리세요.



- 시간이 부족해도 뛰지 말고 기다려요!

4 좌우 살피기

건너기 전 좌우를 살피고,
차가 모두 멈췄는지
확인하세요.



- 좌우, 다시 좌우! 안전을 위해 꼭 확인해요!

5 건너는 동안 주변 살피기

건너는 동안에도 차량이
오는지 계속 살펴요.



- 스마트폰 사용은 위험해요! 주변을 살펴주세요!

이럴 때는 더 조심하세요!



비 오는 날, 야간



눈·빙판길



시야가 가려질 때
(주차된 차량, 큰 차량 등)



차량이 많은
복잡한 교차로

기억하세요!

- ✓ 횡단보도 이용하기
- ✓ 보행신호 확인하기
- ✓ 신호가 깜빡이면 기다리기
- ✓ 좌우 살피기
- ✓ 건너는 동안 주변 살피기

작은 습관이
큰 안전을
만듭니다!



신호와 횡단보도를 지키는 것이
나와 우리 모두의 생명을 지키는 길입니다!

안전하게! 천천히! 확인하고! 건너요!



주차된 차량

주변을 조심하세요!



주차된 차량 주변은
사각지대가 많아
갑자기 차량이 움직일 수 있습니다.
한 걸음 더 주의하면
사고를 예방할 수 있습니다!



왜 위험할까요?

1. 운전자가 보지 못해요!

주차된 차량 뒤나 옆은 운전자의
시야에서 보이지 않는 사각지대입니다.



2. 갑자기 움직일 수 있어요!

운전자가 차량에 타거나 출발·후전할 때
보행자를 미처 보지 못할 수 있습니다.



3. 어린이·자전거도 나타나요!

차량 사이에서 어린이, 자전거, 오토바이
등이 갑자기 나올 수 있어 매우 위험합니다.



이렇게 행동하세요!

1 멀리 돌아가요!



• 주차된 차량 주변은
가능한 한 멀리 돌아서
이동하세요.

2 차량 앞·뒤를 지날 때 멈춰요!



• 차량 앞·뒤를 지날 때는
멈춰서 좌우를 살피고
이동하세요.

3 주차된 차량 사이 통과는 조심!



• 차량 사이로 지나갈 때는
천천히, 주변을 다시 한 번
확인하세요.

4 후진하는 차량에 특히 주의!



• 후진 경고음이나
후미등이 켜지면
뒤로 물러나세요.

5 야간에는 더 조심하세요!



• 어두울 때는 잘 보이게
밝은 옷이나 반사 조끼를
착용하세요.

특히 기억하세요!



무단횡단
금지!



사각지대
주의!



한 번 더
확인!



나와 가족의
안전 지키기!



조금만 더 조심하면 사고를 막을 수 있습니다!
한 걸음 멈추고! 한 번 더 살피고! 안전하게 이동해요!



도로 가까이에서 활동할 때 조심하세요!



차량은 생각보다 빠르게 다가오고,
제동에도 시간이 걸립니다.
도로 가까이는 매우 위험합니다!
항상 주의하고 안전거리를 지켜야
사고를 예방할 수 있습니다.



도로 가까이에서 지켜야 할 5가지 안전수칙

1 차도와 안전거리 확보!



- 차도와 최소 1m 이상 거리를 두세요.
- 가능하면 보도나 안전한 장소에서 활동하세요.

2 차량 진행방향을 항상 확인!



- 앞, 뒤, 좌, 우의 차량 움직임을 수시로 확인하세요.
- 특히 후방 차량을 잊지 마세요!

3 차량이 멈춰어도 방심 금지!



- 멈춘 차량 옆에서도 다른 차량이 빠르게 지나갈 수 있어요.
- 항상 주변을 살피며 이동하세요.

4 도로 가장자리 주의!



- 도로 가장자리의 틈, 배수로, 구멍 등에 걸려 넘어질 수 있어요.
- 발밑을 잘 살피고 안전하게 이동하세요.

5 함께 활동하고 신호 주고받기!



- 혼자보다는 함께 활동하세요.
- 차량이나 동료에게 손짓, 눈짓으로 신호를 주고받으세요.

이런 상황이 위험해요!



차도에 너무 가까이 붙어 활동하기



차량을 동지고 작업하기



주차된 차량 뒤에서 갑자기 나오기



야간이나 어두운 곳에서 잘 보이지 않게 활동하기



휴대폰을 보며 걷거나 작업하기



꼭 기억하세요!

- ✓ 차도와 안전거리 유지
- ✓ 차량 진행방향 수시 확인
- ✓ 주변환경 살피기
- ✓ 함께 활동하고 신호 주고받기

작은 주의가 큰 사고를 막습니다!



주의하면 사고는 멀어지고, **안전**하면 행복은 가까워집니다!

나와 동료를 지키는 **안전한 활동**, 함께 실천해요!



자전거·오토바이도 조심하세요!



자전거와 오토바이는 생각보다
빠르게 다가오고, 갑자기 나타납니다.
작은 부주의가 큰 사고로 이어질 수
있으니 항상 주의하고 **안전거리**를
유지해야 합니다.



자전거·오토바이 안전수칙 5가지

1 자전거도로와 차도를 구분해요!



- 자전거도로가 있으면
차도가 아닌 자전거도로를
이용하세요.
- 인도는 보행자를 위한 길!
자전거는 차도나
자전거도로로 다녀요.

2 갑자기 나타날 수 있어요!



- 골목길, 건물 모퉁이,
주차장 입구 등에서
갑자기 나타날 수 있어요.
- 주변을 잘 살피고
천천히 이동하세요.

3 안전거리로 충분히 떨어져요!



- 자전거·오토바이가
지나갈 때는 최소 **1m**
이상 거리를 두세요.
- 가까이 있으면 바람이나
핸들에 부딪힐 수 있어요.

4 이어폰·휴대폰 사용은 위험해요!



- 주변 소리를 듣지 못해
자전거·오토바이를
늦게 발견할 수 있어요.
- 길을 걸을 때는 이어폰·
휴대폰 사용을 멈추세요.

5 밝은 옷과 야간 반사용품 착용!



- 밝은 옷이나 안전조끼,
반사띠를 착용하면
더 잘 보입니다.
- 특히 밤이나 흐린 날에는
나를 알리는 것이
매우 중요해요!

이런 장소는 특히 더 조심하세요!



주차장 입구



좁은 골목길



건물 모퉁이



학교 주변



버스정류장 주변

사고가 발생하면 이렇게!

- 1 안전한 곳으로 이동해요
- 2 다친 곳이 있는지 확인해요
- 119 119에 신고해요
- 담당자에게 알리고 도움을 요청해요

꼭 기억하세요!

- ✓ 주변을 잘 살피고 천천히 이동하기
- ✓ 자전거·오토바이와 안전거리 유지하기
- ✓ 갑자기 나타날 수 있으니 항상 주의하기
- ✓ 이어폰·휴대폰 사용은 멈추기

작은 주의가
큰 사고를
막아줍니다!



서로 배려하고, 함께 지키는 **안전!**
보행자도, 자전거도, 오토바이도 모두가 안전해야 **행복**합니다!



휴대전화를 보며 걸지 마세요!



걷는 동안 휴대전화에 집중하면
주변을 보지 못해
교통사고와 넘어짐 사고가
발생할 수 있습니다.
나와 우리 모두의 안전을 위해
휴대전화를 보며 걸지 맙시다!



왜 위험할까요?

1 주변을 보지 못해요!



차량, 자전거, 보행자 등
주변 상황을 인지하지 못해
사고가 발생할 수 있어요.

2 넘어질 위험이 커요!



보도블록, 턱, 울통불통한
바닥, 물기 등을 보지 못해
넘어질 수 있어요.

3 돌발상황에 반응이 늦어요!



갑자기 나타나는 차량이나
자전거, 사람을 보고도
대처가 늦어져요.

4 다른 사람에게도 위험해요!



멈추거나 방향을 바꿀 때,
다른 사람과 부딪혀 다치게
할 수 있어요.

이렇게 실천하세요!

1 길을 걸을 때는 휴대전화를 넣어두세요.



2 문자 확인은 멈춘 후 안전한 곳에서!



3 횡단보도, 도로 근처에서는 사용하지 마세요!



4 주변을 살피며 천천히 걸어요.



5 중요한 연락은 안전한 장소에서 천천히 확인하세요!



기억하세요!



걷는 동안은
주변을 살피기!



휴대전화보다
안전이 먼저!



나와 가족, 이웃의
소중한 생명 지키기!

이런 사고가 발생할 수 있어요!



차량과 충돌



바닥의 턱에 걸려
넘어짐



자전거와 부딪힘



다른 보행자와 충돌



휴대전화를 잠시 내려놓으면 **안전이** 보입니다!
멈추고! 살피고! 천천히 걷고! 안전하게 생활해요!



잘 보이게 활동하세요!

보여야 안전합니다!



어두운 곳이나 흐린 날, 비 오는 날에는
나와 우리를 **운전자가 잘 보지 못할 수**
있습니다. 밝은 옷과 안전용품 착용으로
나의 존재를 알리면 사고를 예방할 수
있습니다!



잘 보이게 활동하는 5가지 방법

1 밝은 옷을 입어요!



흰색, 노란색, 연두색 등
밝은 색 옷은 낮에도
잘 보입니다.



2 안전조끼를 착용해요!



형광색 안전조끼는
운전자가 멀리서도
쉽게 볼 수 있습니다.

3 야간에는 반사띠 착용해요!



옷, 가방, 팔 등에 반사띠를
착용하면 자동차 불빛이
비출 때 반짝여 잘 보여요.

4 우천·흐린 날에는 더 잘 보이게!



비 오는 날, 흐린 날은
시야가 나빠집니다.
밝은 옷과 우비를
착용하세요.

5 활동 장소를 미리 알리고 이동해요!



활동 전, 동료나 관리자를
통해 활동 장소와 시간을
알리고 이동하세요.

거리별로 보이는 차이!

어두운 옷	밝은 옷	안전조끼 + 반사띠 착용
		
식별 거리(예시) 약 25m	식별 거리(예시) 약 60m	식별 거리(예시) 약 120m

기억하세요!

- ✓ 밝은 옷과 안전조끼 착용하기
- ✓ 야간·우천·흐린 날에는 더 잘 보이기
- ✓ 반사띠, 야광용품 적극 활용하기
- ✓ 활동 장소와 시간을 알리기

작은 실천이
나와 우리를
지켜줍니다!



특히 이런 상황에서는 더 잘 보이게!



나를 알리면 **안전**이 보입니다!

밝은 옷 · 안전조끼 · 반사띠 착용으로 안전하게 활동해요!



교통사고가 발생했다면?



교통사고가 나면
당황하지 말고 침착하게
올바른 순서로 행동해야
더 큰 피해를 막고,
빠른 도움을 받을 수 있습니다.



사고 발생 시 5단계 행동요령

1 안전한 곳으로 이동하세요!



- 2차 사고를 막기 위해 도로 가장자리나 안전한 곳으로 이동하세요.
- 차량 통행을 방해하지 않도록 주의하세요.

2 상태를 확인하세요!



- 다친 곳이 있는지 확인하세요.
- 움직이기 힘들면無理하게 일어나지 마세요.

3 119에 신고하세요!



- 부상 정도와 위치, 사고 상황을 정확하게 알려주세요.
- “교통사고가 났습니다.” 라고 말씀하세요.

4 담당자에게 알리세요!



- 소속 기관 담당자에게 사고 사실을 즉시 알리세요.
- 근무 중 사고일 경우 반드시 보고하세요.

5 현장을 보존하세요!



- 사고 차량, 자전거 등의 위치를 이동시키지 마세요.
- 필요 시 사진을 찍어 두세요.

신고 시 전달할 내용

- ✓ 사고가 발생한 시간과 장소
- ✓ 사고 상황 (차량, 자전거 등)
- ✓ 다친 사람 수와 상태
- ✓ 현재 내 위치
- ✓ 연락 가능한 전화번호



이런 증상이 있으면 꼭 병원에 가세요!

- ✓ 머리가 아프고 어지러워요
- ✓ 목, 허리, 팔, 다리가 아파요
- ✓ 구토, 메스꺼움이 있어요
- ✓ 숨쉬기 힘들어요
- ✓ 가슴이 답답해요



기억하세요!

긴급전화

119

당황하지 말고
도움을 요청하세요!



교통사고 예방을 위한 약속!



길을 건널 때는
좌우를 살피고
횡단보도를
이용해요!



주변을 잘 보고
차량과 자전거를
항상 확인해요!



밝은 옷과
안전조끼로
잘 보이게
활동해요!



나와 동료의
안전을 위해
서로 배려하고
지켜요!



침착한 행동이 나를 지키고, 빠른 신고가 생명을 지킵니다!
안전이 최우선! 우리 함께 실천해요!



☆ 꼭 기억하세요! ☆

교통사고 예방 핵심 행동수칙

작은 실천이
큰 사고를
막습니다!



1 길을 건널 때는 꼭 확인하세요!



• 좌우를 살피고 차량이 멈춘 것을 확인한 후 건너요.

2 횡단보도로 안전하게 건너요!



• 횡단보도와 신호를 지키면 더 안전해요.

3 주차된 차량 주변을 조심하세요!



• 차량 사이에서 갑자기 나오지 마세요.

4 도로 가까이에서 활동할 때 조심하세요!



• 차도에서 떨어져 활동하고, 항상 주변을 살피세요.

5 자전거·오토바이도 조심하세요!



• 빠르게 다가올 수 있으니 항상 주의하세요.

6 휴대전화를 보며 걷지 마세요!



• 주변을 보지 못해 넘어지거나 사고가 날 수 있어요.

7 잘 보이게 활동하세요!



• 밝은 옷, 야광용품으로 나를 잘 보이게 해요.

8 날씨와 시간 변화에 주의하세요!



• 비 오는 날, 밤에는 특히 더 조심하세요.

9 안전수칙을 지키면 모두가 안전해요!



• 나와 동료의 안전을 위해 규칙을 꼭 지켜요.

10 의심·위험 상황은 즉시 알리세요!



• 위험한 상황은 바로 신고 하고 도움을 요청해요.



이 10가지 행동수칙을 실천하면 교통사고를 예방할 수 있습니다!



쉬운 OX 확인문제

아래 문항을 읽고 ○ 또는 X에 표시해 보세요!

1 길을 건널 때는 좌우를 살피지 않아도 된다.

○ X

2 횡단보도가 가까이에 있어도 도로를 바로 건너면 안 된다.

○ X

3 주차된 차량 사이로 빠르게 지나가면 시간을 절약할 수 있다.

○ X

4 도로 가까이에서 활동할 때는 차량을 항상 확인하며 안전거리를 유지한다.

○ X

5 자전거·오토바이는 속도가 느려서 신경 쓰지 않아도 된다.

○ X

6 휴대전화를 보며 걸으면 주변 상황을 놓치기 쉬워 위험하다.

○ X

7 밝은 옷과 야광용품을 착용하면 나를 잘 보이게 할 수 있다.

○ X

8 비 오는 날이나 밤에는 평소보다 더 주의해야 한다.

○ X

9 안전수칙을 지키면 나와 동료 모두가 더 안전하다.

○ X

10 위험한 상황을 발견했을 때는 혼자 해결하고 아무에게도 알리지 않는다.

○ X



정답

1. X 2. X 3. X 4. O 5. X 6. O 7. O 8. O 9. O 10. X

※ 정답을 확인하고 다시 한번 실천해요!



나 하나의 실천이 큰 사고를 막습니다!

안전한 거리, 안전한 행동이 행복한 일터를 만듭니다!





교통사고 예방교육



영상 시청

교육을 마무리하며 **교통사고 예방수칙**을
영상으로 다시 한번 확인해 보세요!

안전한
생활 습관이
가족의 행복을
지킵니다!



영상을 함께 보고
안전을 지켜요!

작은 실천이
큰 사고를
예방합니다!



영상을 보려면 아래 **버튼**을 눌러주세요!

▶ 영상 바로 보기



클릭하면 **YouTube**로 이동합니다!



휴대전화 카메라로
QR코드를 스캔하시면
영상을 바로 시청할 수
있습니다!



아래 링크를 클릭해도
영상을 시청할 수 있습니다!

[https://www.youtube.com/
watch?v=eYK8Cf_x38o&list=
PLDcdDMKoh3RH70Y3GofKIHg
6paWRZkVGi&index=9](https://www.youtube.com/watch?v=eYK8Cf_x38o&list=PLDcdDMKoh3RH70Y3GofKIHg6paWRZkVGi&index=9)

오늘도 안전하게! 예방수칙을 꼭 실천해요!



횡단보도 이용하고
신호를 지켜요!



길을 걸을 때
스마트폰은 NO!



차량은 멈춰도
주변을 살펴요!



어두운 길은 밝은 옷과
반사체를 착용해요!



대중교통 이용 시
차례를 지켜요!



나와 우리 가족의 안전! **교통안전 실천**으로 지킬 수 있습니다!