



울산북구시니어클럽



노인일자리 참여자 인권교육

인권교육 워크북

서로를 존중하고 배려하는 마음이
행복한 일터를 만듭니다.



본 교육은 참여자 여러분의 **인권 보호**와
행복한 일자리를 위한 소중한 시간입니다.



인권이란?

모든 사람이 사람답게 살아가기 위해
누구나 당연히 가지고 있는 **기본적인 권리**



1. 인권의 의미

인권은 태어나면서부터
누구에게나 주어지는 권리입니다.

- 성별, 나이, 장애, 국적, 직업 등과
상관없이 모두가 존중받아야 합니다.
- 다른 사람의 인권도 함께
존중해야 합니다.



2. 인권의 특징

모두에게 있다



나이와 상관없이
모든 사람에게 있습니다.

태어나면서부터 있다



특별히 누가 주는 것이
아니라 태어날 때부터
가지고 있습니다.

침해받지 않을 권리



다른 사람이나 조직,
국가로부터 함부로
침해받지 않을 권리가
있습니다.

행복하게 살 권리



안전하고 자유롭게
행복하게 살아갈 권리가
있습니다.

3. 인권을 존중하면 우리 모두가 행복합니다!



♥ 나의 인권을 지키는 것,
다른 사람의 인권을
존중하는 것!

이것이 우리가 함께 지켜야 할
약속입니다.



인권침해 사례



사람의 인권을 존중하지 않거나
마음과 몸을 힘들게 하는 행동은
인권침해가 될 수 있습니다.



이런 행동이 인권침해가 될 수 있어요!

1 무시하거나 놀리는 말



나이 때문에 무시하거나
비하하는 말은
인권침해입니다.

2 함부로 대하는 행동



강제로 일을 시키거나
함부로 지시하는 행동은
인권침해입니다.

3 따돌리거나 배제하기



모임이나 활동에서
일부러 제외하는 것도
인권침해입니다.

4 폭언이나 욕설하기



큰 소리로 화를 내거나
나쁜 말을 하는 것은
인권침해입니다.

5 신체 접촉으로 불편하게 하기



어깨를 만지거나 몸을
함부로 만지는 행동은
인권침해입니다.

6 개인정보 퍼뜨리기



다른 사람의 사생활을
함부로 이야기하는 것도
인권침해입니다.



서로를 존중하는 마음이
행복한 일터를 만듭니다!

서로 배려하고
존중해요!





평등과 괴롭힘 예방

모든 사람은 다르지만, 모두가 소중하고
평등하게 **존중**받아야 합니다.



1. 우리는 모두 평등합니다

평등이란 성별, 나이, 장애,
출신, 종교, 외모, 생각 등이
다르더라도 **차별하지 않고**
같이 **존중**하는 것입니다.



- ✓ 누구나 똑같이 존중받을 권리가 있어요.
- ✓ 서로의 차이를 인정하고 이해해요.
- ✓ 함께 일할 때 더 행복하고 안전해요.

2. 괴롭힘이란?

상대방에게 불편함, 수치심, 두려움을 주는 모든 행동을 말합니다.

언어적 괴롭힘



- 욕설, 비난, 놀림
- 무시하거나 무례한 말 하기

신체적 괴롭힘



- 때리기, 밀치기
- 물건을 던지거나 위협하기

정서적 괴롭힘



- 따돌리기, 소외하기
- 겁을 주거나 불안하게 만들기

성적 괴롭힘



- 성적인 말이나 행동
- 외모에 대한 불쾌한 농담이나 평가

경제적 괴롭힘



- 임금을 주지 않거나 적게 주기
- 개인 물건을 허락 없이 사용하기

3. 괴롭힘을 예방하려면 어떻게 할까요?

1 서로 존중하기



말과 행동으로
서로를 존중해요.

2 차별하지 않기



나이, 성별, 출신 등으로
차별하지 않아요.

3 경청하고 이해하기



상대의 이야기를 잘 듣고
이해하려고 해요.

4 도와주고 배려하기



어려운 일이 있으면
서로 도와줘요.

5 용기 내어 말하기



괴롭힘을 보면
용기 내어 말해요.



서로 존중하고 배려하는 마음이
괴롭힘 없는 일터를 만듭니다!



인권침해 시 대처방법

인권침해를 당하거나 목격했다면, 참지 말고
용기 있게 알리고 **도움**을 요청하세요!



1. 침해 사실을 인지했다면?

1 침해 상황에서 벗어나기



- 위험한 상황이라면 즉시 그 자리를 벗어나 안전한 곳으로 이동하세요.

2 기록하기



- 언제, 어디서, 누가, 어떤 말을 했는지 기록해 두세요. (날짜, 시간, 장소, 내용 등)

3 신뢰할 수 있는 사람에게 알리기



- 가족, 친구, 동료, 활동반장, 담당자 등 신뢰할 수 있는 사람에게 꼭 알리세요.

4 도움 요청하기



- 혼자 해결하려 하지 말고 기관 담당자나 상담기관에 도움을 요청하세요.

2. 도움을 요청할 수 있는 곳

노인일자리 수행기관 (울산북구시니어클럽)



- 담당자에게 직접 알리기
- 전화 또는 방문 상담

☎ 052-123-4567

노인보호전문기관



- 노인 인권침해 상담 및 신고
- 전문 상담과 보호 지원

☎ 1577-1389

경찰청(긴급신고)



- 위급하거나 범죄가 의심될 때
- 즉시 신고하여 도움 요청

☎ 112



모든 상담과 신고는 **비밀이 보장**됩니다.
안심하고 도움을 요청하세요.



3. 이렇게 기억하세요!



참지 말고! 기록하고! 알리고! 도움받고!

여러분의 용기가 더 안전한 일터를 만듭니다.



서로의 인권을 지키는 우리가 함께 **행복한 일터**를 만듭니다!

함께 지키는 인권약속 · OX퀴즈

우리의 작은 실천이 **모두의 인권**을 지킵니다!

1. 함께 지키는 인권약속

모두가 존중받는 일터를 만들기 위해 다음을 약속합니다!

- 

우리는 서로를 존중합니다.
나이, 성별, 장애, 출신, 종교 등을 이유로 차별하지 않겠습니다.
- 

우리는 배려하며 소통합니다.
상대방의 의견을 잘 듣고, 예의 바르게 말하겠습니다.
- 

우리는 괴롭힘을 하지 않습니다.
욕설, 비난, 따돌림, 무시 등 상대방이 불편한 행동을 하지 않겠습니다.
- 

우리는 안전하고 행복한 일터를 만들어 갑니다.
서로 도와주고, 어려운 일이 있으면 함께 해결하겠습니다.
- 

우리는 인권 지킴이가 되겠습니다.
다른 사람의 인권도 소중히 여기고, 인권침해가 없도록 함께 지킵니다.

함께 지키는 **인권!**
행복한 일터!



2. OX 퀴즈

다음 문장을 읽고 맞으면 O, 틀리면 X에 표시해 주세요!

	O	X
1 인권은 누구에게나 당연히 주어지는 기본적인 권리입니다.		
2 나이가 많거나 적다는 이유로 차별해도 괜찮다.		
3 동료 실수했을 때 모욕적인 말이나 비난을 해도 된다.		
4 따돌리거나 무시하는 행동도 인권침해에 해당한다.		
5 인권침해를 당하거나 목격했을 때는 혼자 참아야 한다.		
6 어려운 일이 생기면 담당자나 기관에 도움을 요청할 수 있다.		



서로를 **존중**하고 **배려**하는 마음이
인권을 지키는 첫걸음입니다!



오늘 배운 내용을 실천하여, 모두가 **행복한 일터**를 만들어 갑시다!



울산북구시니어클럽

함께 지키는 인권약속 · OX퀴즈

우리의 작은 실천이 모두의 인권을 지킵니다!

함께 지키는 인권약속

- 1 서로를 존중합니다**
나이·성별·장애·출신 등을 이유로 차별하지 않아요.
- 2 배려하며 소통합니다**
상대방의 의견을 잘 듣고 예의 바르게 말해요.
- 3 괴롭힘을 하지 않습니다**
욕설·비난·따돌림·무시 등 불편한 행동을 하지 않아요.
- 4 안전하고 행복한 일터를 만듭니다**
서로 도와주고 어려운 일이 있으면 함께 해결해요.
- 5 인권 지킴이가 되겠습니다**
나와 동료의 인권을 소중히 여기고 함께 지켜요.

OX 퀴즈로 다시 확인해요! O / X

인권은 누구에게나 당연히 주어지는 기본적인 권리입니다. → O

나이가 많거나 적다는 이유로 차별해도 괜찮습니다. → X

따돌리거나 무시하는 행동도 인권침해가 될 수 있습니다. → O

어려운 일이 생기면 담당자나 기관에 도움을 요청할 수 있습니다. → O

교육 영상을 다시 한 번 확인해 보세요!

▶ 영상 바로 보기