



서로 **존중**하는 말과 행동이 **행복한 일터**를 만듭니다!



울산북구시니어클럽

성희롱 예방 교육자료



성희롱 없는 안전하고 존중받는 일터,
우리 함께 만들어가요!



함께 만들어요!



존중과 배려로
행복한 일터!



서로 존중하는
말과 행동



배려와 소통으로
함께 행복한 일터



서로 존중하는 일터, 모두가 행복한 일터!

성희롱이란 무엇일까요?

상대방이 원하지 않는
성적인 말이나 행동으로
상대방이 불쾌감, 수치심, 모욕감을 느끼게 하거나
근무환경을 나쁘게 만드는 것을 말합니다.



성희롱은 크게 두 가지입니다!

1 성적 언동

상대방이 원하지 않는
성적인 말이나 행동



- 외모에 대한 성적인 말
- 성적인 농담
- 음담패설, 성적인 질문
- 음란한 말이나 표현 등

2 성적 요구

상대방이 원하지 않는 성적인 관계를
요구하거나, 이에 따르지 않았다고
불이익을 주는 행동



성희롱은 일상 속에서 다양하게 나타납니다!

불쾌한 말



외모나 신체에 대한
성적인 말

성적인 농담



성적인 농담이나
음담패설

원하지 않는 접촉



어깨, 허리 등을
허락 없이 만지는 행동

보고 싶지 않은 것



성적인 사진, 영상,
음란물 보여주기

지속적인 연락



원하지 않는
사적인 연락, 메시지



성희롱은 장난이나 농담이 아닙니다!

상대방의 마음에 상처를 주고,
법적으로도 처벌받을 수 있는 잘못된 행동입니다.



♥ 서로를 존중하는 말과 행동으로 모두가 행복한 일터를 만들어갑시다!

이런 말도 상대방을 불편하게 할 수 있어요!

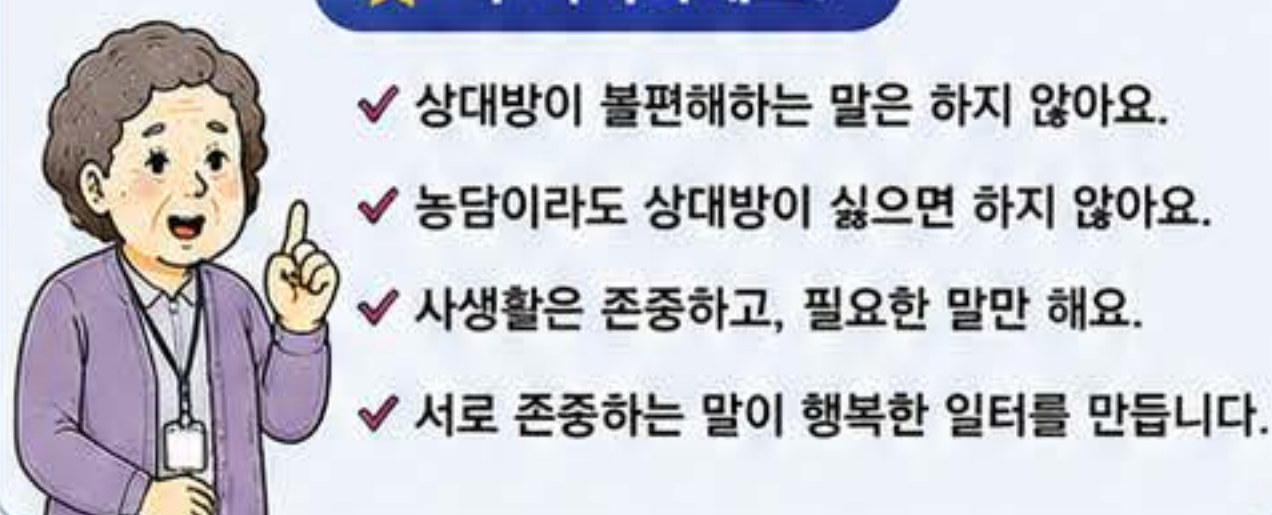
말은 마음을 다치게 할 수 있습니다.
농담이라도 상대방이 **불편하면** 하지 마세요!
서로 존중하는 말이 행복한 일터를 만듭니다.



부적절한 말과 행동 예시

✗ 외모나 몸에 대한 성적인 말 주름이 많네~ 나이 들어 보여요.	○ 존중하는 말 오늘도 멋지세요! 수고 많으세요.
✗ 성적인 농담, 이중적인 의미의 말 하하~ 우리 그냥 틀어만 여행 가볼까?	○ 건강하고 밝은 대화 이번 주말 날씨 좋다던데, 산책이나 가요!
✗ 사생활을 묻거나 성적인 질문 결혼은 했어요? 아들은 있어요? 속옷 색깔은 뭐예요?	○ 개인정보는 존중 개인적인 질문은 하지 않겠습니다. 편하게 말씀해 주세요.
✗ 불쾌한 별명이나 성적인 표현 우리 ○○씨는 '섹시' 하셔서 인기 많아요~!	○ 존중하는 호칭 사용 ○○ 선생님, 항상 고맙습니다! 함께 일해서 좋습니다!
✗ 음란한 이야기나 성적인 경험담 옛날에 내가 말이야~ (음란한 이야기)	○ 모두가 편안한 이야기 요즘 건강관리 잘하면 참 좋더라고요!

★ 꼭 기억하세요!



♥ 따뜻한 말 한마디가 큰 힘이 됩니다!





서로 존중하는 일터, 모두가 행복한 일터!



울산북구시니어클럽

불필요한 신체접촉은 하지 마세요!

상대방이 원하지 않는 신체접촉은 **성희롱**이 될 수 있습니다.
상대방의 마음을 배려하고, 적절한 거리를 지키는 것이 중요합니다.



★ 기억하세요!

- ✓ 친하다는 이유로 함부로 신체접촉 하지 않아요.
- ✓ 상대방이 불편해하면 즉시 멈추고, 사과하세요.

이런 신체접촉은 불편할 수 있어요!

❌ 이런 행동은 안 돼요!

- 1** 어깨나 팔을 괜히 만지기



- 2** 허리나 등, 손 등 불필요하게 신체접촉하기



- 3** 손을 잡거나 팔짱을 끼기



- 4** 지나치게 가까이 붙어서 말하기



⊙ 이렇게 행동해요!

- 1** 말로 다정하게 듣고 도와주기



- 2** 응원의 말과 미소, 따뜻한 말로 격려하기



- 3** 악수나 고개 끄덕임 등으로 인사하기



- 4** 서로 편안한 거리를 두고 대화하기



불편할 때 이렇게 하세요!

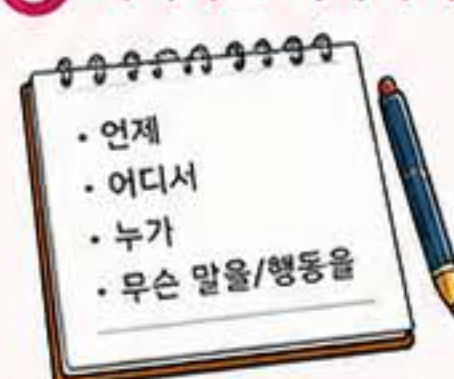
- 1** 분명하게 거부 의사 표현하기



- 2** 상황에서 벗어나기



- 3** 기억하고 기록하기



- 4** 담당자에게 알리기



나와 동료들 존중하는 행동이
행복한 일터를 만듭니다!

혼자 참지 마세요!

도움이 필요하면
담당자에게 알려주세요.





서로 존중하는 일터, 모두가 행복한 일터!



사진·문자·휴대전화도 조심하세요!

직접 말하지 않아도, 사진·문자·휴대전화로 상대방이 불쾌하거나 수치심을 느낀다면 **성희롱**이 될 수 있습니다.
서로를 **존중**하고 **배려**하는 마음이 중요합니다.



이런 행동은 성희롱이 될 수 있어요!

× 성적인 사진이나 영상 보여주기



- 음란사진, 성적인 영상
- 인터넷에서 본 자료
- 불쾌하게 만드는 그림

→ 상대방이 불편해요!

× 성적인 문자나 메시지 보내기



- 성적인 내용의 문자
- 불쾌한 농담, 이모티콘
- 반복적으로 보내는 메시지

→ 상대방이 불쾌해요!

× 원하지 않는 연락 계속하기



- 거절했는데도 계속 전화
- 늦은 밤 연락, 개인적인 질문
- 사적인 만남 강요

→ 상대방이 불안해요!

× SNS, 단체 채팅방에서 불쾌한 내용 올리기



- 외모에 대한 평가
- 성적인 농담, 이야기
- 불쾌한 이미지, 밈 공유

→ 많은 사람이 보게 돼요!

이렇게 하면 좋아요!

○ 상대방의 동의 없이 보여주거나 보내지 않기



○ 존중하는 말과 메시지로 소통하기



○ 업무와 관련된 내용만 주고받기



○ 불쾌하면 분명하게 의사 표현하기



★ 꼭
기억하세요!

- ✓ 직접 말하지 않아도 **성희롱**이 될 수 있습니다.
- ✓ 상대방이 불쾌하면 하지 말아야 합니다.
- ✓ 모든 사람 앞에서 공유되어 피해가 커질 수 있습니다.
- ✓ 불쾌한 일이 있으면 **즉시 알리고 도움을 요청**하세요!

혼자 참지 마세요!

어려움을 겪고 있다면 담당자에게 알려주세요. 여러분의 이야기를 소중하게 들겠습니다.



서로를 **배려**하는 작은 실천이 **행복한 일터**를 만듭니다!



서로 존중하는 일터, 모두가 행복한 일터!



불쾌하다면 분명하게 표현하고 알려주세요!

성희롱 등으로 불쾌감을 느꼈다면
혼자 참지 말고, **분명하게 표현하고**
담당자에게 알려주세요.
당신의 용기가 더 **안전하고**
존중받는 일터를 만듭니다!



불쾌하다면 이렇게 행동하세요!

1 분명하게 표현하기

싫고 불편하다는
의사를 분명하게
전달하세요.



예시 멘트

- 저는 그런 말과 행동이 불편합니다.
- 그만해 주세요.
- 다시는 하지 마세요.

2 상황에서 벗어나기

가능하면 그 장소나
상황에서 벗어나세요.



포인트

혼자 남겨두지 말고,
안전한 곳으로
이동하세요.

3 내용 기억하고 기록하기

말과 행동, 시간, 장소 등을
기억하고 기록해 두세요.



포인트

정확한 기록은
도움을 받는 데
큰 힘이 됩니다.

4 담당자에게 알리기

가까운 관리자, 안전담당자,
고충상담창구에 알려
도움을 요청하세요.



포인트

당신의 이야기는 비밀이
보장되며, 불이익은 받을
수 없습니다.

혼자 참지 마세요!

- ✓ 성희롱은 나의 잘못이 아닙니다.
- ✓ 혼자 참으면 더 힘들어집니다.
- ✓ 용기 내어 말하고, 도움을 요청하세요!

♥ 당신의 이야기를 들어줄 사람이 반드시 있습니다.

동료가 힘들어한다면 도와주세요!

- ✓ 피해자의 말을 믿고 들어주세요.
- ✓ 피해자를 탓하지 마세요.
- ✓ 함께 담당자에게 알려주세요.
- ✓ 혼자가 아니라는 것을 알려주세요.



알릴 곳이 있어요! 도움이 필요하면 언제든지 연락하세요!



사업장 관리자

가까운 관리자에게
알려주세요.



안전담당자 (고충상담창구)

신뢰할 수 있는
담당자에게
알려주세요.



직장 내 상담전화

상담전화:
(052) 297-9901



이메일

이메일:
senior9901@hanmail.net

☎ 외부 상담·신고 기관

- 여성긴급전화 1366 (24시간)
- 고용노동부 고객상담센터 1350
- 국가인권위원회 1331



당신의 **용기**가 **존중받는 일터**를 만듭니다!



서로 존중하는 일터, 모두가 행복한 일터!

동료가 힘들어한다면 함께 도와주세요!

성희롱 피해는 누구에게나 일어날 수 있습니다.
피해자를 탓하지 말고, 용기 내어 도와주세요.
여러분의 작은 관심과 행동이
동료를 지키고, 안전하고 존중받는 일터를 만듭니다.



혼자
고민하지
마세요.
내가
도와줄게요!

이렇게 함께 도와주세요!

1 피해자를 탓하지 않아요



- 피해자의 잘못이 아니에요.
- '왜 그때 말하지 그랬어?' 같은 말은 상처가 될 수 있어요.
- 믿고 이야기를 들어주세요.

2 이야기를 들어주세요



- 판단하거나 평가하지 말고 차분히 들어주세요.
- 공감과 지지가 큰 힘이 됩니다.

3 함께 알려주세요



- 혼자 해결하려 하지 말고, 담당자나 관리자에게 알리도록 도와주세요.
- 필요하면 함께 가주세요.

4 증거가 있다면 기록을 도와주세요



- 문자, 사진, 메모 등은 도움이 될 수 있어요.
- 구체적으로 기록할수록 해결에 도움이 됩니다.

5 서로 존중하는 문화를 만들어요



- 서로를 존중하는 말과 행동이 필요해요.
- 작은 관심이 성희롱 없는 일터를 만듭니다.

이런 행동은 도움이 됩니다!



따뜻한 말로
지지해 주세요



끝까지
함께 있어 주세요



사실을 바탕으로
기록을 도와주세요



담당자나 기관에
연락을 도와주세요



피해자의 비밀을
지켜주세요

기억하세요!

- ✓ 피해자를 비난하거나 의심하지 마세요.
- ✓ 소문을 퍼뜨리거나 내용을 공유하지 마세요.
- ✓ 피해자의 의사 없이 문제를 대신 해결하려 하지 마세요.
- ✓ 여러분의 관심과 행동이 큰 힘이 됩니다!



혼자가 아닙니다!

어려움을 겪고 있는 동료가 있다면
지금 바로 함께 도와주세요.
우리의 관심이 안전하고 행복한
일터를 만듭니다!



알릴 곳이 있어요! 언제든지 연락하세요!

	안전담당자 (고충상담창구)	010-4602-0774
	직장 내 상담전화	052-297-9901
	이메일	senior9901@hanmail.net
	외부 상담·신고 기관	• 여성긴급전화 1366 (24시간) • 고용노동부 고객상담센터 1350

♥ 서로를 존중하고 배려하는 행동이 행복한 일터의 시작입니다!

★ 서로 존중하는 일터, 모두가 행복한 일터!

꼭 기억하세요! — 성희롱 예방 핵심수칙

작은 실천이
모두를 지키는
큰 힘이 됩니다!



성희롱 예방을 위한 6가지 핵심수칙

1 존중하는 말 사용하기



상대방이 불편할 수 있는 성적인 말이나 농담, 외모에 대한 평가를 하지 않습니다.

2 불필요한 신체접촉 하지 않기



상대방이 원하지 않는 신체접촉(안기, 어깨 주무르기 등)은 절대 하지 않습니다.

3 성적인 농담·음담패설 하지 않기



성적인 농담이나 음담패설은 상대방에게 수치심과 불쾌감을 줄 수 있습니다.

4 사진·문자·영상 등을 조심하기



성적인 사진·영상 보여주기, 불쾌한 문자나 메시지 전송은 성희롱이 될 수 있습니다.

5 불쾌하면 분명하게 표현하기



불쾌하거나 싫을 때는 분명하게 거부 의사를 표현하세요.

6 혼자 참지 않고 알리고 도움 요청하기



혼자 참고 견디지 말고, 담당자에게 알리고 도움을 요청하세요.



서로를 존중하는 작은 실천이 안전하고 행복한 일터를 만듭니다!



쉬운 OX 문제! 잘 읽고 O 또는 X를 골라보세요!

1 상대방이 싫어해도 장난으로 한 성적인 농담은 괜찮다.



☐ O ☒ X

2 상대방이 원하지 않는 신체접촉은 하지 않는다.



☐ O ☒ X

3 성적인 사진이나 영상을 다른 사람에게 보여줘도 문제가 되지 않는다.



☐ O ☒ X

4 외모나 몸매에 대해 평가하거나 지적하는 말은 상대방을 불편하게 할 수 있다.



☐ O ☒ X

5 불쾌한 일을 겪으면 혼자 참는 것이 현명하다.



☐ O ☒ X

6 불쾌할 때는 싫다는 의사를 분명하게 표현하는 것이 좋다.



☐ O ☒ X

7 동료가 성희롱을 당했다면 내 일이 아니므로 모른 척해도 된다.



☐ O ☒ X

8 동료가 힘들어한다면 이야기를 들어주고, 함께 담당자에게 알리는 것이 좋다.



☐ O ☒ X

9 직장 내 성희롱은 고용할 때부터 퇴직한 후까지 발생할 수 있다.



☐ O ☒ X

10 성희롱 예방은 나와 동료를 지키고, 모두가 행복한 일터를 만드는 일이다.



☐ O ☒ X



서로를 존중하고 배려하는 마음이 성희롱 없는 행복한 일터를 만듭니다!

★ 어려움이 있으면 언제든지 주변의 담당자에게 이야기하세요. 당신의 용기가 모두를 지킵니다!





서로 **존중**하는 말과 행동이 **행복한** 일터!



울산북구시니어클럽



직장 내 성희롱 예방 교육자료

함께 만드는
행복한 일터!
우리 모두의
책임입니다.



성희롱은 상대방의 의사에 반하는 언어나 행동으로
성적 굴욕감이나 **불쾌감**을 주는 모든 행위를 말합니다.

어떤 경우에 직장 내 성희롱이 될 수 있나요?

지위·관계의 우위 이용



나이, 직급, 경력 등을
이용해 위협하거나
압박하는 행동

업무상 적정범위 초과



정당한 업무 지시가 아닌
과도한 요구나
부당한 지시

신체적·정신적 고통



모욕, 폭언, 위협, 따돌림 등으로
마음에 상처를 주는 행동

근무환경 악화



업무에서 배제, 무시,
불이익을 주어 일하기
어렵게 만드는 행동

성희롱은 일상 속에서 다양하게 나타납니다!

불쾌한 말



외모나 신체에 대한
성적인 말

성적인 농담



성적인 농담이나
음담패설

원하지 않는 접촉



어깨, 허리 등을
하락 없이 만지는 행동

보고 싶지 않은 것



성적인 사진, 영상,
음란물 보여주기

지속적인 연락



원하지 않는
사적인 연락, 메시지



성희롱은 **장난**이나 **농담**이 아닙니다!

상대방의 마음에 상처를 주고,
법적으로도 처벌받을 수 있는 잘못된 행동입니다.



교육을 마무리하며, 성희롱 예방 수칙을 영상으로 다시 한 번 확인해 보세요!



휴대전화 카메라로
QR코드를 스캔하면
영상을 바로
시청할 수 있어요!



영상 바로 보기



아래 링크를 클릭해도
영상을 시청할 수 있어요!

<https://www.youtube.com/watch?v=55Hktqnwjyo&list=PLDcdDMKoh3RH70Y3GofKIHg6paWRZkVGi&index=29>



서로 **존중**하는 말과 **행동**으로 모두가 **행복한 일터**를 만들어갑시다!