



서로 **존중**하는 일터, 모두가 **행복한** 일터!



울산북구시니어클럽

위험성평가



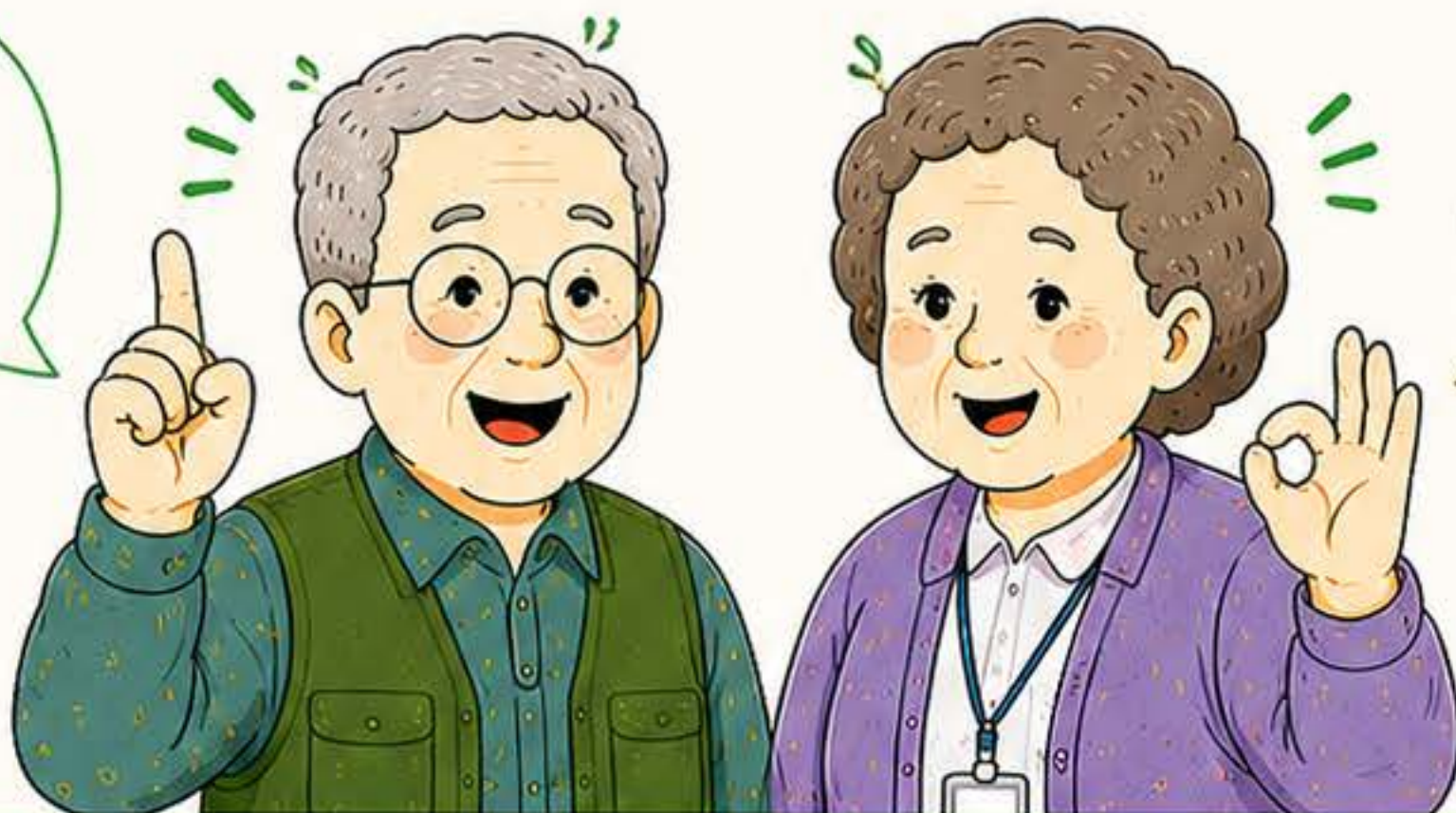
교육자료



위험요인을 **미리** 찾고, 함께 **개선**하여
안전하고 건강한 일터를 만듭니다!



위험은
미리 발견!



안전은
함께 실천!



위험요인
찾기



안전한 일터
만들기

우리의 **안전**이 가장 소중합니다!



위험성평가, 왜 했을까요?

우리 울산북구시니어클럽은
어르신들이 **안전하고 건강하게 활동**하실 수 있도록
위험성평가를 실시했습니다!



위험성평가란?

활동 장소와 작업 내용을 미리 살펴보고,
다칠 수 있는 위험을 찾아내어
안전하게 개선하는 과정입니다.



위험 요인
찾기



위험 정도
살펴보기



개선 방법
정하기



안전하게
개선하기

위험성평가를 왜 했을까요?

1 사고를 예방
하기 위해!



다칠 수 있는 곳을 미리
찾아 사고를 예방합니다.

2 어르신의 건강을
지키기 위해!



몸에 무리가 가지 않도록
작업 환경을 개선하여
건강을 지킵니다.

3 더 편안하고 즐겁게
활동하기 위해!



안전한 환경에서 활동하면
더 편안하고 즐겁게 일할
수 있습니다.

4 법을 지키고
안전하게 활동하기 위해!



관련 법과 안전수칙을
지켜 모두가 안심하고
활동할 수 있습니다.

5 서로를 보호하고
배려하기 위해!



서로의 안전을 살피고
배려하는 문화로 더
안전한 일터를 만듭니다.



위험성평가는 어르신 한 분 분의 **소중한 생명과 건강**을
지키기 위한 가장 중요한 약속입니다!
앞으로도 **안전하게, 건강하게** 함께 활동해요!



안전은 우리 모두의 **관심**과 **실천**으로 만들어집니다!

✓ 안전은 작은 **확인**에서 시작됩니다!

활동 전 주변을 먼저 확인하세요!

미리 살펴보고
확인하면
사고를 예방할 수
있어요!



활동을 시작하기 전에
주변을 살펴보는 작은 습관이
나와 동료의 안전을 지켜줍니다!

무엇을 확인해야 할까요?

1 바닥 상태

물이 있거나 미끄러운
곳은 없는지
확인해요!



✓ 미끄럼 주의!

2 통로 상태

통로에 물건이 있거나
장애물이 없는지
확인해요!



✓ 통로는 항상 깨끗하게!

3 계단·단차

계단이나 단차가 있는
곳은 안전한지
확인해요!



✓ 난간을 잡고
천천히!

4 작업도구·시설

사용할 도구나 시설이
안전한 상태인지
확인해요!



✓ 흔들리거나 파손된
곳은 없는지 확인!

5 주변 환경

조명, 환기, 날씨 등
활동에 영향을 주는
환경을 확인해요!



✓ 밝고 쾌적한 환경에서
안전하게!

확인하는 순서

1 멈추고



잠시 멈추고
주변을 살펴요.

2 살피고



위험한 곳은 없는지
꼼꼼히 살펴요.

3 정리하고



위험한 물건은 치우고
정리해요.

4 확인하고



안전한지 다시 한번
확인해요.

5 시작해요!



준비가 되면
안전하게 활동해요!

기억
하세요!



- ★ ‘설마 괜찮겠지?’ 하는 순간 사고가 일어날 수 있어요!
- ★ 작은 위험도 **미리 확인**하면 큰 사고를 막을 수 있어요!
- ★ 나의 안전이 동료의 안전, **모두의 안전**입니다!



활동 전 주변 확인! 안전한 하루의 시작입니다!

넘어짐 위험을 확인했어요!



활동 장소를 살펴보니
다음과 같은 **넘어짐 위험**이
있었습니다.
함께 조심하고 예방해요!



어떤 위험이 있었나요?

1 미끄러운 바닥



물, 기름, 비 등으로
바닥이 미끄러울 수
있습니다.

2 바닥의 단차 또는 문턱



문턱이나 바닥 단차에
걸려 넘어질 수
있습니다.

3 계단 이용 시



계단에서 발을 헛디디거나
손잡이를 잡지 않으면
넘어질 수 있습니다.

4 통로의 물건 또는 장애물



통로나 작업 구역에
물건이 있으면 걸려
넘어질 수 있습니다.

5 어두운 곳, 조명 부족



조명이 어두워
위험한 곳을 보지 못해
넘어질 수 있습니다.

넘어짐 사고를 예방하려면?

1 바닥을 항상 깨끗하고 건조하게!



물기나 기름은 바로 닦고,
미끄럼 방지 매트
사용해요.

2 문턱과 단차는 조심조심!



천천히 발을 들어
확인하고 이동해요.

3 계단은 한 걸음씩, 손잡이는 꼭!



앞을 보고 내려가며
두 손으로 잡고
이동해요.

4 통로는 비워두고, 정리정돈!



물건은 지정된 장소에
두어 통로를 비워요.

5 조명은 밝게!



조명을 밝게 유지하고,
어두운 곳은 보조등
사용해요.

기억
하세요!



- ✓ 넘어짐 사고는 작은 부주의에서 시작됩니다.
- ✓ 활동 전 주변을 살피는 습관이 여러분의 **안전**을 지켜줍니다.
- ✓ 모두 함께 조심하면, 사고 없이 **건강하게** 활동할 수 있어요!



조금만 주의하면 넘어짐 사고를 예방할 수 있습니다!

✓ 건강한 몸이 **안전한 활동**의 시작입니다!

몸에 무리가 가는 작업도 **조심하세요!**

무리하면 다치기 쉽고, 회복도 느려집니다.
내 몸을 아끼는 습관이 가장 큰 **안전**입니다!



위험성평가 결과,
오래 서 있기, 무거운 물건 들기,
불편한 자세 등은 몸에 무리를 줄 수
있어 주의가 필요합니다.

이런 작업에서 무리가 올 수 있어요!

- ✓ 오랫동안 서서 하는 작업
- ✓ 무거운 물건을 들거나 옮기는 작업
- ✓ 허리를 굽히거나, 쏘그려서 하는 작업
- ✓ 손을 자주 위로 올리거나 뻗는 작업
- ✓ 같은 자세를 오래 유지하는 작업



몸에 무리가 가지 않도록 이렇게 실천해요!

1 무리하지 않기!



무거운 물건은
혼자 들지 말고,
나에게 맞는 무게만
들어주세요.

2 자세 바꾸기!



한 자세로 오래 있지 말고
자주 자세를 바꿔
몸의 부담을 줄여주세요.

3 힘들면 쉬기!



몸이 힘들거나 어지럽고
아프면 바로 쉬세요.
참지 않는 것이
가장 좋은 안전입니다.

4 도움 요청하기!



무거운 물건은
동료와 함께,
담당자에게
도움을 요청하세요.

5 작업 도구 활용하기!



카트, 손수레 등
보조 도구를 사용하면
몸의 부담을 줄일 수
있습니다.

어런 증상이 있다면 알려주세요!



- ✓ 허리, 어깨, 무릎이 아파요.
- ✓ 팔, 손목이 저리거나 빠근해요.
- ✓ 오래 서 있으면 다리가 붓고 아파요.
- ✓ 머리가 아프거나 어지러워요.

작은 불편도 참고 넘기지 말고
담당자에게 꼭 말씀해 주세요!

몸에 무리가 가지 않는 올바른 자세

물건 들 때

허리를 굽히지 말고
무릎을 굽혀
들어 올려요.



GOOD!

서 있을 때

한쪽 다리만 오래
사용하지 말고
자주 움직여요.



GOOD!

작업할 때

팔을 너무 높이
올리지 말고
내 몸 높이에 맞춰요.



GOOD!

기억
하세요!



- ★ 무리하면 다치고 회복이 느려져요!
- ★ 내 몸을 지키는 작은 습관이 큰 사고를 예방합니다!
- ★ 힘들면 쉬고, 서로 도와가며 건강하게 활동해요!



내 몸이 건강해야 **안전**하게 오래 활동할 수 있습니다!

내 몸을 지키는 가장 쉬운 방법!

안전물품과 보호구를 꼭 사용하세요!

위험으로부터 우리를 보호해 주는 안전물품과
보호구는 **선택이 아닌 필수**입니다!
귀찮아도, 번거워도 꼭 착용하고 안전하게 활동해요!



위험성평가 결과

작업 중 다칠 수 있는 위험을 줄이기 위해
필요한 안전물품과 보호구를 지급하고
사용하도록 하고 있습니다.

보호구 착용으로 예방할 수 있어요!

- ✓ 넘어짐, 미끄럼 사고 예방
- ✓ 물체 낙하, 베임, 찔림 사고 예방
- ✓ 먼지, 세균, 소음 등으로부터 건강 보호



주요 안전물품과 보호구

1 안전조끼



눈에 잘 띄게 하여
차량이나 다른 사람의
충돌을 예방해요!

2 안전장갑



베임, 찔림, 화상 등
손을 다치는 것을
막아줘요!

3 마스크



먼지, 세균, 냄새 등으로부터
호흡기를 보호해
건강을 지켜줘요!

4 모자·안전모



자외선, 낙하물로부터
머리를 보호해
안전사고를 예방해요!

5 안전화



미끄럼, 낙하물, 날카로운
물체로부터 발을 보호해
다치는 것을 막아요!

6 기타 안전물품



표지판, 안전망 등은
사고를 미리 알리고
예방해 줘요!

* 활동 내용과 장소에 따라 필요한 보호구와 안전물품이 다를 수 있습니다.

보호구는 이렇게 착용해요!

1 내 몸에 맞게



너무 크거나 작지 않게
알맞게 착용해요.

2 올바르게



얼굴, 손, 발 등
잘 보호되도록 착용해요.

3 활동 전 꼭 확인!



찢어진 곳이나
손상된 곳이 있는지
확인해요.

4 활동 중에도 계속 착용!



작업 중 벗지 말고
계속 착용해요.

5 사용 후 정리!



깨끗하게 정리하여
다음 활동에 사용해요.

이런 경우 꼭 다시 착용하세요!



잠깐이라도 밖으로 나갈 때



새로운 작업을 시작할 때



다른 장소로 이동할 때



보호구를 벗었을 때



작업 전·중·후 항상!

기억
하세요!



- ★ 보호구 착용은 나와 동료들을 지키는 가장 확실한 방법입니다!
- ★ 작은 실천이 큰 사고를 막고, 건강한 활동으로 이어집니다!
- ★ 안전물품과 보호구, 귀찮아도 꼭 사용해야 합니다!



보호구 착용, 오늘의 습관이 내일의 안전을 지킵니다!



작은 발견이 큰 사고를 막습니다!

위험을 발견하면 바로 알려주세요!

우리 주변의 위험한 상황을 그냥 지나치면
큰 사고로 이어질 수 있습니다.
여러분의 **빠른 신고**가 안전한 활동환경을 만듭니다!



위험을 알리는 것은 우리의 역할입니다!

작은 위험도 미리 알리면
빠르게 조치할 수 있어 사고를 예방할 수 있습니다.
나와 동료의 안전을 지키는 가장 중요한 행동입니다.

이렇게 하면 안전한 활동이 됩니다!



위험 발견



바로 알리기



빠른 조치로
안전 확보!

어떤 위험을 알려야 할까요?

미끄러운 바닥



물, 기름 등으로
미끄러운 바닥

장애물 또는 물건 방치



통로에 놓인 물건,
걸려 넘어질 위험

손상된 시설·설비



계단 파손, 난간 흔들림,
깨진 바닥, 손상된 의자 등

전기 관련 위험



전선 피복 벗겨짐,
콘센트 불량, 누전 위험 등

날씨 및 환경 위험



폭염, 강풍, 비, 눈으로
안전 위험 상황

기타 위험 상황



해충, 악취, 화학물질,
이상 소음 등

★ 큰 위험뿐만 아니라 “이상하다, 위험할 것 같다”고 느끼는 모든 상황을 알려주세요!

위험을 알리는 절차

① 활동 중단



위험한 상황에서는
먼저 멈추세요!

② 위험한 곳에서
떨어지기



추가 사고를 막기 위해
안전한 곳으로 이동하세요.

③ 동료에게 알리기



가까운 동료에게
위험 상황을 알려주세요.

④ 담당자에게 알리기



담당자(또는 반장)에게
즉시 연락하세요.

⑤ 조치 후 확인하기



조치가 완료되었는지
다시 확인해주세요.

기억
하세요!



- ✓ 위험한 상황을 알리는 것은 “불평”이 아니라 “안전을 지키는 행동”입니다.
- ✓ 위험을 알렸다고 해서 **불이익은 절대 없습니다!**
- ✓ 모두가 함께 알려야 우리 모두가 안전할 수 있습니다.



위험 발견 즉시 **멈추고**, 바로 알리고, 함께 **안전**해져요!

✓ 위험성평가 결과, 이렇게 바꾸고 있어요!

위험한 곳은 이렇게 개선하고 있어요!

위험성평가를 통해 확인한 위험요인을
어르신들이 더 안전하게 활동할 수 있도록
지속적으로 개선하고 있습니다!



개선 과정

① 위험 발견



현장점검을 통해
위험한 부분을
찾아냅니다.

② 원인 분석



왜 위험한지
원인을 자세히
분석합니다.

③ 개선 계획



어떻게 바꿀지
개선 계획을
세웁니다.

④ 개선 활동



시설 보수, 정리정돈,
보호구 지급 등
개선합니다.

⑤ 효과 확인



개선 후 안전한지
다시 확인하고
점검합니다.

⑥ 지속 관리



정기적으로 점검하고
더 안전하게
관리합니다.

주요 위험요인 개선 사례

미끄러운 바닥

개선 전 (X)



물, 기름 등으로
미끄러워 넘어질 위험

개선 후 (✓)



바닥 청소, 미끄럼 방지 매트
설치로 안전하게 개선!

통로의 장애물

개선 전 (X)



통로에 물건이 있어
걸려 넘어질 위험

개선 후 (✓)



물건 정리 및 통로 표시로
안전한 통로 확보!

낮은 계단

개선 전 (X)



계단 마감이 손상되어
넘어질 위험

개선 후 (✓)



계단 보수 및 미끄럼 방지
테이프 부착!

조명 부족

개선 전 (X)



조명이 어두워
사고 위험

개선 후 (✓)



조명 교체로 밝아져
안전하게 개선!

파손된 시설·설비

개선 전 (X)



손상된 난간으로
넘어지거나 부딪힐 위험

개선 후 (✓)



난간 보수 및 고정으로
더 튼튼하게 개선!

전기 배선 정리

개선 전 (X)



전선이 엉켜 있어
걸려 넘어질 위험

개선 후 (✓)



전선 정리 및 고정으로
안전하게 개선!

보호구 지급 및 보관

개선 전 (X)



보호구가 부족하고
보관이 불편

개선 후 (✓)



보호구 지급 및 보관함 설치로
올바르게 사용!

안전표지 부착

개선 전 (X)



위험 안내가 없어
알기 어려움

개선 후 (✓)



위험 안내 표지 부착으로
사전 예방 강화!

여러분의 안전이
최우선입니다!



- ✓ 위험한 부분은 계속 찾고!
- ✓ 더 안전하게 바꾸고!
- ✓ 모두가 안심하고 활동할 수 있도록 꾸준히 관리하고 있습니다!

함께 만들어요!
안전한 활동 환경!



작은 개선이 큰 안전을 만듭니다! 함께 더 안전한 내일로!

✓ 서로 배려하고 함께 실천하면 더 안전합니다!

안전한 활동은 함께 만들어요!

안전한 활동환경은 기관만의 노력이 아니라
참여 어르신 모두가 함께 관심을 가지고
실천할 때 만들어집니다!



서로를 배려하는 작은 행동이
사고를 예방하고
즐거운 활동 분위기를 만듭니다!



우리 모두의 약속!

- ✓ 나와 동료의 안전을 소중히 여깁니다.
- ✓ 안전수칙을 함께 지키고 실천합니다.
- ✓ 위험한 상황을 발견하면 서로 알려줍니다.
- ✓ 서로 도우며 건강하게 활동합니다.

함께 실천하면 안전해져요!

1 주변을 살피요!



- 활동 전 주변을 한번 더 살피요.
- 위험할 수 있는 곳을 미리 확인해요.

2 위험을 알려요!



- 위험한 곳을 발견하면 바로 알려요.
- 함께 조치하면 사고를 막을 수 있어요.

3 무리하지 말고 쉬어요!



- 몸이 불편하거나 피곤하면 무리하지 마세요.
- 충분히 쉬면 더 안전하게 활동할 수 있어요.

4 보호구는 꼭 착용해요!



- 안전조끼, 장갑, 마스크 등 보호구를 올바르게 착용해요.
- 나를 지키는 가장 확실한 방법이에요.

5 서로 도와주세요!



- 무거운 물건은 함께 옮겨요.
- 어려운 일이 있으면 서로 도와주세요.

6 밝은 인사와 배려!



- 밝은 인사와 따뜻한 말 한마디가 즐겁고 안전한 활동을 만들어줘요.

기억
하세요!



- ✓ 안전은 작은 관심과 실천에서 시작됩니다.
- ✓ 서로를 배려하고 도우면 큰 사고를 예방할 수 있습니다.
- ✓ 우리 모두가 함께할 때 안전하고 건강한 활동이 완성됩니다!



함께 지키는 안전! 함께 만드는 행복한 활동!



★ 꼭 기억하세요! ★

위험성평가 결과 핵심 행동수칙

위험을 미리 찾고, 함께 개선하고, 안전하게 실천하면
사고는 줄고! 건강은 지킬 수 있습니다!



쉬운 OX 문제

다음의 내용이 맞으면 O, 틀리면 X를
써주세요!



- | | | |
|---|-------------------------|-------------------------|
| 1 활동 전 주변을 살피지 않아도 괜찮다. | ☐ O | ☐ X |
| 2 젖은 바닥이나 계단은 넘어질 위험이 있다. | ☐ O | ☐ X |
| 3 몸이 힘들어도 쉬지 않고 계속하는 것이 좋다. | ☐ O | ☐ X |
| 4 보호구(안전조끼, 장갑, 마스크 등)는 귀찮아도 꼭 착용해야 한다. | ☐ O | ☐ X |
| 5 위험한 상황을 발견했을 때는 바로 담당자에게 알려야 한다. | ☐ O | ☐ X |
| 6 내 안전은 내가 지키고, 동료의 안전은 관심을 두지 않아도 된다. | ☐ O | ☐ X |

😊 정답 확인!

1. X 2. O 3. X 4. O 5. O 6. X

1 활동 전 주변 확인!

- 바닥, 통로, 계단, 작업장 주변을 살피고 위험을 미리 확인해요.



2 천천히 이동하고 조심해요!

- 뛰지 말고 천천히 이동해요.
젖은 바닥, 문턱, 계단은 특히 조심!



3 무리하지 말고 쉬어요!

- 몸이 힘들면 무리하지 말고 쉬고, 담당자에게 알려요.



4 안전물품과 보호구 착용!

- 안전조끼, 장갑, 마스크 등 보호구를 올바르게 착용해요.



5 위험 발견 시 즉시 알리기!

- 위험한 곳이나 불편한 점을 발견하면 바로 담당자에게 알려요.



6 서로 도와주고 배려해요!

- 동료의 안부를 살피고, 서로 도와 안전한 활동을 만들어요.



다시 한 번
기억해요!



위험은
미리 찾고



위험한 곳은
함께 개선하고



서로 배려하며
실천하면



사고는 줄고
건강은 지켜져요!



안전수칙을 지키는 작은 실천이 나와 동료의 행복을 지킵니다!



★ 서로 존중하는 일터, 모두가 행복한 일터!



울산북구시니어클럽

위험성평가 교육 영상 시청 안내

위험을 미리
찾아 개선하면
사고를 예방할
수 있어요!



함께 배우고
실천하면
더 안전한
일터가 돼요!



위험성평가는 우리 일터의 위험요인을 **미리 찾아**,
안전하고 건강한 일터를 만드는 가장 중요한 활동입니다!

교육을 마무리하며 위험성평가 교육 영상을 시청해 보세요!



위험요인 찾고
위험성 확인!



개선대책 마련하고
실천하기!



영상을 함께 보고
안전을 지켜요!



함께 배우고
함께 성장하기!



안전한 환경,
행복한 일터 만들기!

영상 시청 방법



휴대전화 카메라로
QR코드를 스캔하면
영상을 바로
시청할 수 있습니다!



아래 링크를 클릭해도
영상을 시청할 수 있습니다!

<https://www.youtube.com/watch?v=qcqjRb3m7k8>

위험성평가가 가져다주는 5가지 효과!



사고와 재해
예방!



업무 효율
향상!



건강하고 안전한
근무환경 조성!



모두가 만족하는
행복한 일터!



법규 준수로
신뢰도 향상!



우리 모두의 작은 관심과 실천이
큰 사고를 막고, **안전한 일터**를 만듭니다!



위험성평가로 사고 없는 **안전한 일터**, 함께 만들어가요!