



안전사고 예방교육

-화상예방-



울산북구시니어클럽

노인일자리전담기관

화상은 어떻게 생길까요?

뜨겁다고
느끼는 순간,
피부가 손상됩니다!



화상은 뜨거운 열에 의해
피부나 몸속 조직이 손상되는
상태를 말합니다.



화상이 발생하는 여러 가지 원인

뜨거운 물·국물



뜨거운 물, 국, 찌개,
커피 등이 쏟아지면
화상을 입을 수 있어요.

뜨거운 기름



튀김이나 부침 요리를 할
때 기름이 튀면 화상을
입을 수 있어요.

뜨거운 조리기구



냄비, 프라이팬, 숟,
오븐 등을 맨손으로
만지면 화상을 입어요.

뜨거운 증기



밥솥, 찜기, 국솥 등의
뚜껑을 열 때 나오는
증기로 화상을 입어요.

뜨거운 음식



뜨거운 음식을 옮기거나
먹을 때 혀, 입, 목에
화상을 입을 수 있어요.

화상의 정도에 따라 증상이 달라요!

1도 화상 (가벼운 화상)



- 피부가 빨갛게 변하고 따갑고 아파요.
- 물집은 생기지 않아요.

2도 화상 (중간 정도 화상)



- 물집이 생기고 매우 아파요.
- 피부가 붉고 촉촉해요.

3도 화상 (심한 화상)



- 피부가 하얗거나 검게 변하고 감각이 둔해질 수 있어요.
- 치료가 오래 걸리고 흉터가 남을 수 있어요.

! 주의하세요!



화상은 작은 상처처럼
보여도 시간이 지나면
더 심해질 수 있어요!



화상은 미리 예방하는 것이 가장 중요합니다!
항상 조심하고 안전수칙을 지켜 화상을 예방해요!



어르신은 더욱 조심하세요!

나이가 들수록 화상 위험이 커집니다!

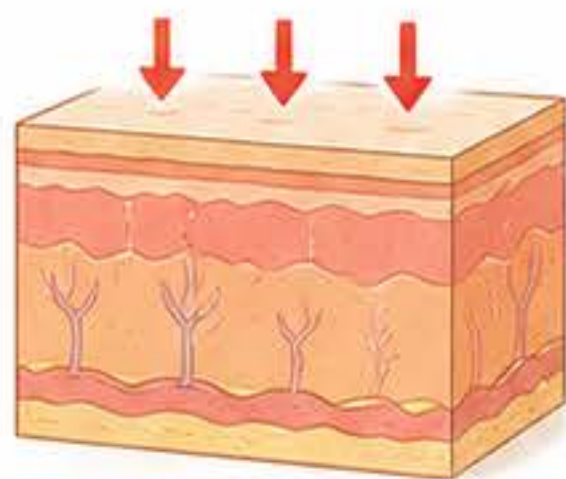
잠간의
부주의가 큰 화상으로
이어질 수 있어요!



어르신은 피부가 약하고
반응이 늦어 화상이 더 심해질 수 있습니다.
항상 주의하고 안전수칙을 지켜주세요!

어르신이 화상에 더 취약한 이유

1 피부가 얇고 약해요



나이가 들수록 피부가 얇아져
뜨거운 열이 더 깊게 침투하여
화상이 심해질 수 있어요.

2 통증을 느끼는 반응이 느려요



뜨거움을 늦게 느끼고 반응이
느려 화상을 입는 상황을
제때 피하기 어려워요.

3 회복이 더디고 흉터가 오래가요



화상을 입으면 상처가 아물기
느리고, 감염이나 흉터가
남을 위험이 커요.

4 질환이나 약 복용으로 위험이 커질 수 있어요



당뇨, 고혈압 등 질환이나
약 복용은 피부 회복을 더디게
하고 감각을 둔하게 할 수 있어요.

어르신 화상 예방을 위한 5가지 생활수칙

1 뜨거운 음식과 물을 다룰 때 항상 조심해요



국, 차, 커피 등을
끓기거나 따를 때
천천히, 조금씩!

2 조리기구는 안전하게 사용해요



냄비, 프라이팬, 오븐 등은
반드시 장갑이나
손잡이를 이용해요!

3 바닥의 물기나 미끄럼을 확인해요



미끄러지면 뜨거운 것을
엎드릴 수 있으니
항상 확인해요!

4 무리하지 않고 천천히 움직여요



한꺼번에 많이 들지 말고
동료와 함께 안전하게
작업해요!

5 몸 상태가 좋지 않을 땐 작업을 쉬어요



어지럽거나 컨디션이 나쁘면
즉시 관리자에게 알리고
쉬어주세요!



어르신의 안전이 최우선입니다!
작은 부주의가 큰 화상으로 이어질 수 있습니다.
항상 주의하고, **천천히**, 안전하게 활동하세요!



뜨거운 물과 국물을 조심하세요!

조금만
방심해도 화상을
입을 수 있어요!



뜨거운 물이나 국물은
피부에 닿으면 빨리 퍼져 **화상**을 입습니다.
항상 조심하고 **안전하게** 옮기고 사용하세요!

조심해야 할 상황

1 물을 끓이거나 따를 때



물 주전자나 끓는 물을
옮기거나 따를 때
쏟아지면 화상을 입을
수 있어요.

2 국이나 찌개를 옮길 때



국이나 찌개를 냄비째
옮길 때 흔들리면
국물이 쏟아져 화상을
입을 수 있어요.

3 국자를 사용할 때



국자를 너무 가득 담으면
넘칠 수 있으니 적당량만
담아 천천히 옮기세요.

4 배식통이나 보온용기를 열 때



뚜껑을 열 때 뜨거운 증기나
국물이 될 수 있으니 몸을
피하고 천천히 여세요.

5 그릇에 담아 드릴 때



뜨거운 국물 그릇을
나를 때는 두 손으로
단단히 잡고 천천히
이동하세요.

올바른 행동 요령

✓ 내용물은 적당량만!



용기나 냄비에 너무 가득
담지 말고 2/3 이하로
채워 넘치지 않게 하세요.

✓ 두 손으로 잡고 이동!



냄비나 용기는 두 손으로
잡고 허리를 숙이지 말고
바른 자세로 옮기세요.

✓ 이동 경로를 확인!



미끄러운 바닥, 장애물,
사람이 지나는 길
미리 확인하고 이동하세요.

✓ 천천히, 서두르지 않기!



서두르지 말고 천천히
안정적으로 이동하며
집중해서 작업하세요.

✓ 적절한 보호도구 사용!



필요 시 장갑이나 앞치마를
착용하여 뜨거운 물과
국물로부터 보호하세요.

이렇게 하면 위험해요!

✗ 너무 가득 담기



넘쳐서 화상을 입을 수
있어요.

✗ 한 손으로 들고 이동



넘어지거나 흔들려
쏟을 수 있어요.

✗ 허리를 숙여서 이동



균형을 잃고 쏟아져
화상을 입을 수 있어요.

✗ 바닥 상태 확인 안 함



미끄러져 넘어지면
뜨거운 물이 쏟아져요.

✗ 서두르거나 뛰기



서두르면 실수하기 쉬워
화상이 발생해요.

화상 발생 시

즉시 도움을 요청하세요!

119

- 곧바로 찬물로 식히고
- 담당자에게 알리고
- 심하면 119에 신고하세요!



조금의 방심이 **큰 화상**을 부릅니다!
뜨거운 물과 국물은 **천천히, 안전하게** 사용합시다!



뜨거운 기름은 더욱 위험합니다!



기름은 끓는점이 높아 매우 뜨겁고, 한 번 튀면 멀리까지 퍼져 **심한 화상**을 입을 수 있습니다. 항상 주의하고 **안전하게** 조리하세요!



주의해야 할 상황

1 기름이 가열될 때



기름을 가열할 때는 절대 자리를 비우지 마세요. 기름 온도가 너무 높아지면 불이 붙을 수 있습니다.

2 음식을 넣을 때



음식을 넣을 때 기름이 튀지 않도록 천천히 넣고, 물기가 있는 음식은 반드시 물기를 제거하세요.

3 튀김을 꺼낼 때



튀김을 꺼낼 때 기름이 튀지 않도록 바구니나 집게를 사용하고, 몸에서 떨어진 방향으로 하세요.

4 기름을 옮길 때



기름을 다른 용기에 옮길 때는 한꺼번에 많이 옮기지 말고 천천히 조심해서 옮기세요.

5 기름 주변 정리



기름 주변에 물기가 있으면 기름이 될 수 있으니 항상 바닥과 조리대를 깨끗이 유지하세요.

안전하게 조리하는 방법

✓ 적정량의 기름 사용



기름은 냄비나 튀김기의 2/3 이하만 채워주세요.

✓ 물기 제거하기



음식의 물기를 키친타월로 꼼꼼히 제거한 후 조리하세요.

✓ 보호장비 착용



앞치마, 고무장갑 등 적절한 보호장비를 착용하세요.

✓ 도구 사용하기



긴 집게, 튀김바구니 등 도구를 사용해 손과 거리를 두세요.

✓ 충분한 환기



조리 중에는 환기를 잘 하여 가스 축적과 화재를 예방하세요.

✓ 서두르지 않기



조급하면 실수가 생겨 사고가 납니다. 여유를 가지고 조리하세요.

이런 행동은 매우 위험해요!

✗ 물을 기름에 넣지 마세요!



✗ 젖은 손으로 만지지 마세요!



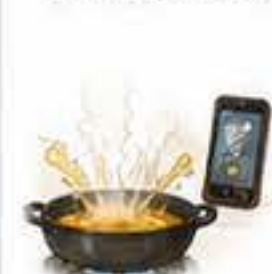
✗ 냄비를 흔들거나 들어 올리지 마세요!



✗ 가까이 얼굴을 대지 마세요!



✗ 자리 비우거나 전화에 집중하지 마세요!



기름에 화상을 입었다면?

1 즉시 흐르는 찬물로 10~20분 식히세요!



2 옷이나 장신구는 억지로 떼지 마세요!



3 깨끗한 천이나 거즈로 덮어주세요!



4 담당자에게 알리고, 필요 시 119 신고!



뜨거운 기름은 멀리 튀고 오래 남아 **큰 화상**을 입힐 수 있습니다! **조심하고 또 조심해서 안전하게 조리합시다!**



뜨거운 조리기구를 맨손으로 잡지 마세요!

뜨거운 조리기구는
겉모습이 괜찮아 보여도
매우 뜨거워요!



조리기구는 열이 오래 유지되어
맨손으로 잡으면 **화상**을 입기 쉽습니다.

항상 도구나 보호장비를 사용하여
안전하게 조리기구를 다루세요!



뜨거운 조리기구의 예

냄비, 솥



국, 찌개, 밥을 끓이는
모든 냄비는 매우
뜨겁습니다.

프라이팬



요리 후 손잡이까지
열이 전달되어
뜨거울 수 있습니다.

주전자



끓인 물을 담고 있는
주전자는 겉과 손잡이도
뜨거울 수 있습니다.

오븐, 후라이어



조리 후 내부와 외부가
모두 뜨거우므로
주의해야 합니다.

국자, 뒤집개



조리 중에는 물론,
사용 후에도 한동안
매우 뜨겁습니다.

밥솥, 찜기



조리 종료 후에도
증기와 함께 열이
오래 남아 있습니다.

안전하게 조리기구를 다루는 방법

✓ 보호장비를
착용하세요



내열 장갑,
앞치마 등을 착용하여
화상을 예방하세요.

✓ 도구를 사용하여
잡으세요



집게, 냄비발침,
손잡이 커버 등
도구를 사용하세요.

✓ 손잡이 방향을
안쪽으로!



조리 중 냄비 손잡이는
벽 쪽으로 돌려 다른
사람과 부딪힘을 예방!

✓ 식힌 후
이동하세요



가능한 한 조금
식힌 후 이동하여
안전하게 옮기세요.

✓ 안정된 곳에
올려두세요



넘어지지 않도록
평평하고 안전한
곳에 올려두세요.

✓ 조리 후에도
주의하세요



불을 끄고 나서도
열이 오래 남아 있으니
계속 주의하세요.

이런 행동은 절대 하지 마세요!

✗ 맨손으로 잡기



맨손으로 잡으면
순식간에 화상을 입을
수 있습니다.

✗ 젖은 장갑 사용



물이 묻은 장갑은
열이 빨리 전달되어
위험합니다.

✗ 한 손으로 무리하게 들기



무거운 조리기구는
두 손으로 안전하게
들어야 합니다.

✗ 올려둔 상태로 방치



조리기구를 테이블
가장자리에 두면
떨어져 다칠 수 있습니다.

✗ 뜨거운 기구 위에 다른 기구 겹치기



열이 더 강해지고
화재 위험이 있습니다.

💡 **알아두세요!**

조리기구의 손잡이
부분도 열이 전해져
뜨거울 수 있어요!
반드시 보호장비나
도구를 사용하세요.



조심은 화상을 막고, **안전**은 행복을 지킵니다!

뜨거운 조리기구는 **도구**를 사용하고, 항상 **조심**하세요!

뜨거운 증기도 화상을 입힐 수 있어요!



뜨거운 증기는 피부에 직접 닿으면
순식간에 화상을 입힐 수 있습니다.

항상 주의하고 **안전수칙**을
지켜 주세요!



조심해야 할 상황

냄비 뚜껑을 열 때



얼굴 가까이에서
뚜껑을 열면 증기가
올라와 화상을 입을 수
있어요.

밥솥의 증기



밥솥을 열 때 나오는
뜨거운 증기에 얼굴과
손이 닿으면 화상을
입을 수 있어요.

찜기 사용 시



찜기나 찜통을 열 때
증기가 한꺼번에
나와 화상을 입을 수
있어요.

뜨거운 국물 위



국물이나 국을 옮길 때
증기가 올라와 얼굴이나
팔에 화상을 입을 수
있어요.

가습기, 스팀기기



가습기나 스팀 청소기
등의 증기도 뜨거워
피부에 닿으면 화상을
입을 수 있어요.

안전하게 사용하는 방법

1 얼굴과 몸을 피하세요



뚜껑을 열 때는
얼굴과 몸을
뒤로 빼세요.

2 천천히 조금씩 열어주세요



뚜껑을 살짝 열어
증기를 빼고,
천천히 완전히 여세요.

3 긴 도구를 사용하세요



국자, 집게 등 긴
도구를 사용하면
안전해요.

4 환기를 잘 해주세요



창문을 열어
증기가 머무르지
않게 해주세요.

5 어린이나 동료에게 알려주세요



위험한 상황은 함께
알려 더 안전하게
작업하세요.

6 장갑과 앞치마를 착용하세요



열에 강한 장갑과
앞치마 착용은 화상
예방에 도움이 돼요.

뜨거운 증기에 화상을 입었다면?

1 즉시 활동 중단!



더 이상의 화상을
막기 위해 즉시
작업을 멈추세요.

2 흐르는 시원한 물로 식히기 (10~20분)



화상 부위를 흐르는
시원한 물로 충분히
식혀주세요.

3 옷이나 장신구는 억지로 벗기지 않기



피부에 붙은 옷은
억지로 떼지 말고
그대로 두세요.

4 깨끗한 천으로 덮어 보호하기



깨끗한 천이나 거즈로
덮어 외부 자극을
막아주세요.

5 담당자에게 알리기 필요시 119 신고



심한 경우 즉시
담당자에게 알리고
119에 신고하세요.

이럴 때는 즉시 병원으로!

- 얼굴, 목, 가슴 등 넓은 부위 화상
- 피부가 하얗거나 검게 변한 경우
- 물집이 생겼거나 통증이 심한 경우
- 호흡곤란, 어지럼증이 있는 경우



눈에 보이지 않는 증기도 뜨겁고 위험합니다!
천천히! 조심히! 안전하게! 작업하세요!



뜨거운 음식은 천천히 옮기세요!



뜨거운 음식은 옮기 쉬워 **화상**을 입을 위험이 큼니다.
천천히, 안전하게 옮겨야 나와 동료의 안전합니다!



- ✓ 서두르지 않기
- ✓ 두 손으로 잡기
- ✓ 뜨거운 음식은 천천히 이동하기

주의해야 할 상황

1 무리하게 많이 들 때



한 번에 많이 들면 시야가 가려지고 음식이 쏟아져 화상을 입을 위험이 높아집니다.

2 이동 통로가 좁거나 복잡할 때



사람이나 물건이 많으면 부딪히거나 걸려 넘어져 뜨거운 음식이 쏟아질 수 있습니다.

3 바닥이 미끄러울 때



물이나 기름이 있는 바닥은 미끄러워 넘어지기 쉽고 뜨거운 음식에 화상을 입을 수 있습니다.

4 서두르거나 뛰어갈 때



빨리 움직이면 균형을 잃기 쉽고 음식이 쏟아져 화상을 입을 수 있습니다.

5 앞을 보지 않고 이동할 때



앞을 제대로 보지 않으면 벽이나 사람과 부딪혀 뜨거운 음식이 쏟아질 수 있습니다.

안전하게 옮기는 방법

1 적당량만 담아 나누어 옮기기



너무 많이 담지 말고 여러 번 나누어 옮기면 더 안전합니다.

2 두 손으로 단단히 잡고 안정적인 자세로



트레이는 수평을 유지하고 팔꿈치를 몸에 붙여 균형을 잡습니다.

3 이동 경로를 미리 확인하기



사람, 장애물, 바닥 상태를 미리 확인하고 안전한 경로로 이동합니다.

4 천천히 걷기



서두르지 말고 천천히, 안전한 속도로 이동합니다.

5 필요하면 도움 받기



무겁거나 양이 많을 때는 동료에게 도움을 요청하여 함께 옮깁니다.

이렇게 하면 위험해요!

- ✗ 한 번에 많이 들기
- ✗ 뛰거나 빠르게 걷기
- ✗ 바닥 확인 안 하기
- ✗ 한 손으로 들기
- ✗ 길막고 이동하기



화상을 입었을 때!



즉시 활동 중단



흐르는 시원한 물로 식히기 (10~20분)



담당자에게 알리기



심한 화상은 119 신고



천천히! 안전하게! 함께 지켜야 합니다!

작은 실천이 큰 사고를 예방합니다.



화상을 입었다면 바로 식혀주세요!



화상을 입으면 **즉시 식혀야**
피부 손상을 줄이고, **통증과 부기를**
줄일 수 있습니다.

기억하세요! 빠른 대응 → 더 작은 상처



1. 즉시 흐르는 시원한 물로 식히세요!



- ✓ 흐르는 시원한 물로 **15~20분 이상** 식혀주세요.
- ✓ 물의 온도는 차갑게! (너무 차가운 얼음물은 NO!)
- ✓ 화상 부위를 수돗물에 직접 대고 식히는 것이 가장 좋습니다.
- ✓ 옷이나 장신구는 억지로 벗기지 말고, 물이 닿은 상태에서 천천히 제거하세요.

주의!



얼음을
직접 대지
마세요!



연고, 기름,
간장, 된장 등
바르지 마세요!



불은 옷을
억지로
떼지 마세요!

2. 식힌 후 이렇게 하세요!

- 깨끗한 수건이나 거즈로 가볍게 덮어 주세요.



- 물집은 터뜨리지 마세요.



3. 활동을 멈추고 알려주세요!

- 화상 부위를 식힌 후 즉시 담당자에게 알려주세요.
- 필요시 가까운 병원으로 이동하여 진료를 받으세요.



4. 이런 경우는 바로 119!

다음과 같은 화상은 즉시 119에 신고하고 병원으로 가세요!

- ✓ 손바닥보다 넓은 화상
- ✓ 얼굴, 목, 손, 발 등 중요한 부위 화상
- ✓ 물집이 크거나 여러 개 생긴 경우
- ✓ 옷에 불이 붙거나 전기 화상
- ✓ 호흡곤란, 어지럼증이 있는 경우



119

화상 발생 시 행동 순서

1 화상 발생



2 즉시 활동 중단



3 시원한 물로 15~20분 식히기



4 담당자에게 알리기



5 심할 경우 119 신고 및 병원 방문



빠르게 식히는 것이 가장 좋은 치료입니다!
당황하지 말고, 먼저 식히고 알려주세요!



심한 화상은 바로 도움을 요청하세요!

아프다고
참지 마세요!
바로 알리고
도움을 요청하세요!



심한 화상은 빨리 치료하지 않으면
생명이 위협할 수 있습니다.
즉시 알리고, 도움을 요청하는 것이 가장 중요합니다!

다음과 같은 화상은 즉시 도움을 요청하세요!

넓은 화상



손바닥 크기
이상으로 넓은
화상

깊은 화상



피부가 하얗거나
검게 변하고,
감각이 없는 화상

중요 부위 화상



얼굴, 목, 손, 발,
생식기 등 중요한
부위의 화상

호흡기 화상 의심



연기나 뜨거운 가스를
마셔 기침, 호흡곤란,
목이 따가운 경우

등 통증이 심한 화상



통증이 심하고
어지럽거나
구토, 식은땀이 나는 경우

화상 발생 시 행동 순서

1 즉시 활동 중단!



더 이상 작업이나
활동을 하지 마세요.

2 담당자에게 알리기!



가까운 관리자나
담당자에게 바로
알려주세요.

3 상태 확인 및 도움 요청!



화상 부위와 상태를 확인하고,
필요 시 119에 도움을
요청합니다.

4 응급처치 시행!



흐르는 시원한 물로
식히는 응급처치를
시행합니다.

(자세한 방법은 8페이지 참고)

5 병원으로 이동!



심한 경우 즉시 병원으로
이동하여 치료를
받아야 합니다.

119 신고가 필요한 경우



- ✓ 넓고 깊은 화상
- ✓ 얼굴, 목, 손, 발 등 중요 부위 화상
- ✓ 호흡곤란, 기침, 가슴 답답함
- ✓ 통증이 심하고 의식이 흐려짐
- ✓ 어린이, 고령자의 화상

119 신고할 때는 이렇게 말하세요!



- 1 어디가 아픈지 (화상 발생 부위)
- 2 어떻게 다쳤는지 (사고 상황)
- 3 현재 상태는 어떤지
- 4 정확한 장소와 연락처

화상 발생 후 하지 말아야 할 행동

- ✗ 얼음이나 차가운 물에 오래 담그기
- ✗ 연고, 기름, 간장, 된장 등을 바르기
- ✗ 화상 부위를 터뜨리거나 떼어내기
- ✗ 딱 조이는 옷이나 장신구를 바로 빼지 않고 시간 지연하기



심한 화상은 빨리 알리고, 빨리 치료해야 합니다!

- ✓ 참지 말고 알리기!
- ✓ 즉시 도움 요청하기!
- ✓ 안전이 가장 중요합니다!



꼭 기억하세요!



안전이
행복입니다!



화상예방 핵심 행동수칙

작은 실천이 큰 사고를 막습니다!



1 어르신은
더욱 조심하세요!



나이가 들수록 반응이 느려
사고 위험이 높아집니다.
항상 천천히, 주의 깊게!

2 뜨거운 물과
국물을 조심하세요!



국물이나 뜨거운 물이
튀면 심한 화상을 입을 수
있습니다.

3 뜨거운 기름은
더욱 위험합니다!



기름은 온도가 매우 높아
튀면 넓고 깊은 화상을
입을 수 있습니다.

4 뜨거운 조리기구를
맨손으로 잡지 마세요!



냄비, 프라이팬, 오븐 등은
매우 뜨거우니 반드시
장갑이나 도구를 사용하세요.

5 뜨거운 증기도
화상을 입힐 수 있어요!



수증기도 피부에 닿으면
화상을 입을 수 있습니다.
얼굴을 가까이 대지 마세요.

6 뜨거운 음식은
천천히 옮기세요!



음식이 흔들리지 않게
두 손으로 잡고, 천천히
안전하게 이동하세요.

7 화상을 입었다면
바로 식혀주세요!



흐르는 시원한 물로 15~20분
이상 식혀야 통증과 부기를
줄일 수 있습니다.

8 심한 화상은
바로 도움을 요청하세요!



깊거나 넓은 화상, 얼굴·손·
발·목 화상은 즉시 119에
신고하고 병원으로 가세요.

9 조리 전·중·후
항상 주의하세요!



준비부터 마무리까지
모든 과정에서 안전을
확인하고 행동하세요.

10 작은 부주의가
큰 사고로 이어집니다!



"설마"하는 순간 사고가
일어납니다. 항상 안전을
최우선으로!

쉬운 OX 확인문제



다음 문항을 읽고, 맞으면 **O** / 틀리면 **X** 를 선택해 보세요!

1 나이가 들수록 화상 위험이 높아지므로 더욱 조심해야 한다.

☐ O ☒ X

2 뜨거운 국물이나 물은 튀어도 괜찮으니 주의하지 않아도 된다.

☐ O ☒ X

3 뜨거운 기름은 물보다 온도가 높아 더 위험하다.

☐ O ☒ X

4 뜨거운 냄비나 프라이팬은 맨손으로 잡아도 괜찮다.

☐ O ☒ X

5 수증기도 피부에 닿으면 화상을 입을 수 있다.

☐ O ☒ X

6 뜨거운 음식은 두 손으로 잡고 천천히 옮겨야 안전하다.

☐ O ☒ X

7 화상을 입으면 바로 얼음이나 찬물을 직접 대야 한다.

☐ O ☒ X

8 심한 화상은 참지 말고 바로 119에 신고해야 한다.

☐ O ☒ X

9 조리 전·중·후에 안전을 확인하는 것은 중요하지 않다.

☐ O ☒ X

10 작은 부주의도 큰 사고로 이어질 수 있으므로 항상 주의한다.

☐ O ☒ X

기억하세요!



- ✓ 안전수칙을 지키면 화상을 예방할 수 있습니다.
- ✓ 서두르지 말고, 천천히! 확인하고, 안전하게!
- ✓ 서로 안전을 이야기하고 도와주는 것이 가장 중요합니다.



안전한 오늘이
건강하고 행복한
내일을 만듭니다!

안전한 습관이 나와 이웃의 소중한 생명을 지킵니다!





화상 예방 교육 영상 시청



울산북구시니어클럽

교육을 마무리하며 화상 예방수칙을
영상으로 다시 한번 확인해 보세요!

작은 실천이
큰 화상을
예방합니다!



안전수칙을
지키면
안전한 생활!



영상을 보려면 아래 버튼을 눌러주세요!

▶ 영상 바로 보기

클릭하면 YouTube로 이동합니다!



휴대전화 카메라로
QR코드를 스캔하면
영상을 바로 시청할 수
있습니다!



아래 링크를 클릭해도
영상을 시청할 수 있습니다!

<https://www.youtube.com/watch?v=VRuhr-FaSw4&list=PLDcdDMKoh3RH70Y3GofKIHg6paWRZkVGi&index=16>



오늘도 안전하게! 화상 예방수칙을 꼭 지켜요!



뜨거운 물·음식은
조심하기



조리기구는
안전하게 사용하기



전기 제품은
올바르게 사용하기



약품은 어린이
손이 닿지 않게!



화상 시 즉시
흐르는 물로 식히기



심할 경우
병원 진료 받기



작은 주의가 큰 안전을 만듭니다! 화상 예방으로 건강한 일상을 지켜요!